



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گیلان

مرکز آموزشی درمانی امیرالمومنین (ع)

آنچه باید در ارتباط با جراحی لوزه بدانید



تهیه و تنظیم: کارگروه آموزش به بیمار

بهار ۱۴۰۴ - کد سند: NE-PL-02

روز بیست و یکم:

- ۱- برای معاینه به پزشک خود مراجعه کنید.
- ۲- در صورت عمل جراحی لوزه سوم ، تا مدتهای بسیار طولانی (شاید چندین سال)، مراقبتهای کنترل آلرژیهای تنفسی را در منزل و محیط کار رعایت کنید و به مدت چندین ماه ،تنفس با دهان بسته و از راه بینی را به کودک خود یادآوری نمایید.

آیا علائم هشداردهنده جهت مراجعه فوری به اورژانس یا پزشک معالج خود را می دانید؟

-خونریزی فعال

-تب بالای ۳۸ درجه از روز سوم

-استفراغ

❖توجه: به دلیل احتمال بروز خونریزی پس از جراحی و مراجعه سریع به بیمارستان حتی الامکان در نزدیکترین مکان به بیمارستان اقامت داشته باشید(حداقل تا ۳ هفته پس از عمل).

مرکز آموزشی درمانی امیرالمومنین(ع)

تلفن: ۸-۳۳۲۳۸۳۰۶

منبع :

Tonsillitis: Causes, symptoms, and- treatment, Last updated Thu 16 March 2017, By Tim Newman, Reviewed by University of Illinois-Chicago, School of Medicine
سایت پزشکان

-برونر و سودارت پرستاری داخلی جراحی تنفس و تبادلات گازی-جانیس
ال.هینکل، کری اچ.جیویر، ترجمه مرضیه شبان و معصومه لطیفی-ویراست
چهاردهم ۲۰۱۸



آیا مراقبتهای پس از جراحی

لوزه را می دانید؟

تا ۳روز بعد از عمل:

- ۱-در بستر استراحت کنید.
- ۲-آب سرد بنوشید.
- ۳-غذاهای آبکی مثل شیر، فرنی، ژله، بستنی استفاده نمایید.
- ۴-داروهای تجویز شده را میل نمایید.

روزهای چهارم تا هفتم:

- ۱-بیشتر روز را در بستر استراحت بگذرانید.

روزهای هفتم تا چهاردهم:

- ۱-برای معاینه به پزشک خود مراجعه کنید.
- ۲-از خوردن غذاهای سفت، لقمه های درشت و داغ پرهیز کنید(مانند نان بربری، ته دیگ، کباب، سیب زمینی سرخ شده و
- ۳-استراحت در منزل لازم نیست ، سعی کنید سرمانخورید و خسته نشوید.

روز چهاردهم:

- ۱- برای معاینه به پزشک خود مراجعه کنید
- ۲- در صورت بروز تب بالاتر از ۳۸ درجه از روز سوم به بعد یا استفراغ و ناراحتی دیگر نیز به پزشک مراجعه کنید.
- ۳-در صورت خونریزی سریعاً به پزشک معالج(ترجیحاً به واحد اورژانس بیمارستان) مراجعه نمایید.
- ۴-گوش درد چند روز اول پس از جراحی طبیعی می باشد و جای نگرانی نیست.

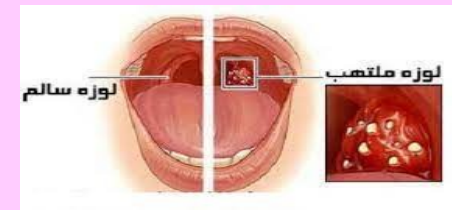
آیا می دانید التهاب لوزه ها (تانسیلیت و آدنوئیدیت) چیست؟

لوزه ها از بافتهای لنفاوی تشکیل شده اند که در دور حلق دهانی قرار گرفته اند .

* تانسیلیت به التهاب لوزه های حلقی، کامی و زبانی گفته می شود.

اغلب تصور می شود که تانسیلیت فقط در دوره کودکی است اما می تواند در بزرگسالان هم ایجاد شود.

* آدنوئیدیت به التهاب و عفونت لوزه سوم گفته می شود که در دیواره عقب حلق بینی قرار دارد.



آیا علائم التهاب لوزه ها را می دانید؟

علائم تانسیلیت شامل گلودرد، تب، خرخر کردن و بروز اشکال در بلع غذا می باشد ، بزرگ شدن آدنوئید ممکن است به تنفس دهانی، گوش درد، ترشح از گوش ها ، سرماخوردگی های مکرر، تنفس بدبو، تغییر صدا و نیز تنفس صدادار منجر شود.

به دنبال آدنوئیدیت ، عفونت به گوش راه می یابد و باعث عفونت گوش میانی حاد می شود که می تواند باعث

پارگی خودبه خودی پرده صماخ گوش گردد.

آیا می دانید التهاب لوزه چطور تشخیص داده می شود؟

تشخیص التهاب حاد لوزه ها ، از طریق معاینه بالینی توسط پزشک و گرفتن یک شرح حال کامل از بیمار و با رد سایر بیماریهای عفونی در بیمار صورت می گیرد.

در آدنوئیدیت چنانچه عفونتهای مکرر گوش میانی اتفاق بیفتد ممکن است کاهش شنوایی به وجود بیاید که در این صورت ، انجام شنوایی سنجی نیاز می باشد.



آیا راههای درمان التهاب لوزه را می شناسید؟

التهاب لوزه ها با درمانهای حمایتی نظیر دریافت مایعات زیاد، مسکن ها، غرغره آب نمک و نیز استراحت صورت می گیرد.

اگر التهاب لوزه ها منشاء باکتریایی داشته باشد با تجویز پزشک ، آنتی بیوتیک درمانی شروع می شود.

* همچنین تانسیلیکتومی و آدنوئیدکتومی متداول ترین روشهای جراحی هستند و همچنان درمان انتخابی در مبتلایان به التهاب و عفونت لوزه مزمن می باشند.

آیا می دانید جراحی تانسیلیکتومی (برداشتن لوزه های حلقی، کامی و زبانی) و آدنوئیدکتومی (برداشتن لوزه سوم) در چه مواقعی صورت می گیرد؟

این جراحی ها متداولترین روشهای جراحی در مبتلایان به التهاب لوزه ها (تانسیلیت و آدنوئیدیت) می باشد.

وقتی که بیمار علی رغم آنتی بیوتیک درمانی ، دچار دوره های تکراری عفونت لوزه می شوند و بزرگ شدن لوزه ها ، باعث انسداد راه هوایی گردد و عفونت گوش میانی به طور مکرر اتفاق بیفتد یا کاهش شنوایی به علت بزرگی لوزه ها و لوزه سوم رخ دهد جراحی های تانسیلیکتومی و آدنوئیدکتومی انجام می شود.



انسداد مزمن بینی ، خروج ترشحات از بینی، صحبت کردن غیرطبیعی، ایجاد آبسه در اطراف لوزه، اشکال در بلع ، اشکال در بازبودن راه هوایی ، انسداد شیپور استاش (لوله ای که گوش میانی را به حلق -بینی وصل می کند) همراه با عفونت گوش از